

.....Nächstes Montagsgespräch.....

am 20. Januar um 19 Uhr im Ideentreff:



Hochsensibilität

Intensiver sehen, hören, fühlen – wenn Ihre Empfindungen Sie zu überwältigen drohen, dann könnte es sein, dass Sie hochsensibel sind. Damit sind Sie nicht allein, dies betrifft etwa 15-20% der Menschen. Wer mit dieser Veranlagung geboren wird, reagiert stark auf Gerüche, Geräusche, Stimmungen, Befindlichkeiten anderer Menschen und unausgesprochene Erwartungen.

Dieser Vortrag informiert über das Thema „Hochsensibilität“ und ist offen für Betroffene und Interessierte. Schwerpunkte sind: Entstehung und Definition des Begriffs „Hochsensibilität“ (HSP) - Gesichter der Hochsensibilität – das Potential - hohe Begabung und hohe Reizbarkeit - Liste mit weiterführender Literatur. Im Anschluss ist Raum für Fragen und Gespräch.

Referentin: Ulla Kage (Fachberaterin Hochsensibilität)

Die Teilnahme ist kostenlos. Kontakt und Information: 0151-40564821 (Silke Kruse)

Geplant ist außerdem ein regelmäßiger „offener HSP Treff“ für Betroffene und Interessierte.