

**Samstag, den 3. Februar um 18:00 Uhr**  
**Start: an der Kapelle des Reiler Halses**

## Meditative



# Lichterwanderung

Der etwa 1 ½ stündige Weg führt durch die Weinberge mit Blick auf die im Lichterglanz erscheinenden Moselorte. Bitte kleine Licher oder Laternen mitzubringen sowie eigene Taschen- oder Stirnlampen, die den Weg beleuchten.

An markanten Punkten erhalten die Mitwandernden meditative Impulse, die die Achtsamkeit gegenüber den Mitmenschen, aber auch gegenüber sich selbst in den Mittelpunkt stellen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 31. Januar  
unter 0151-40564821 (Silke Kruse)

*Eine Kooperationsveranstaltung von TreffPunkt Zell und der Landesinitiative RLP „Land in Bewegung“*



**Träger:** Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V. in Kooperation mit der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde Zell, der Stadt und der Verbandsgemeinde Zell (Mosel), dem Internationalen Bund Cochem (Freier Träger der Jugend Sozial- und Bildungsarbeit), der Katholischen Erwachsenenbildung Mittelmosel sowie der Landesinitiative RLP „Land in Bewegung“ **Kontakt:** E-Mail: [ideentreff-zell@gmx.de](mailto:ideentreff-zell@gmx.de) (Silke Kruse) und 0151-40564821