

## Elternkurse „Auf den Anfang kommt es an“

Die Kurse richten sich an Eltern gegen Ende der Schwangerschaft und von der Neugeborenenzeit bis zum 1. Lebensjahr des Kindes. Themenschwerpunkte sind: Ernährung, Schlafverhalten, Bindungsaufbau, Pflege, Bedürfnisse, Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr.

### **Kurse 2021 - Caritas Außenstelle Bernkastel-Kues**

Block 1: 17.02.21 bis 24.03.21

Block 2: 09.06.21 bis 14.07.21

Block 3: 27.10.21 bis 01.12.21

(Jeweils 6 Einheiten mittwochs 10-11:30 Uhr)

### **Kurse 2021 - Caritas Geschäftsstelle Wittlich**

Block 1: 12.04.21 bis 17.05.21

Block 2: 06.09.21 bis 11.10.21

(Jeweils 6 Einheiten montags 10-11:30 Uhr)



**Kontakt:** Melanie Lames, Kinderkrankenschwester & Familien-, Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin

**E-Mail:** [kikra.melanielames@web.de](mailto:kikra.melanielames@web.de)

**Telefon:** 01522 1020244