

**FREIWILLIGEN  
MITMACH-TAG**  
DER VERBANDSGEMEINDE  
**TRABEN-TRARBACH**  
SAMSTAG, 10. OKTOBER 2020



[www.vggt.de](http://www.vggt.de)  
[freiwilligentag@vggt.de](mailto:freiwilligentag@vggt.de)  
06541 708-237

**„Das Leben ist bitter und süß wie Feigen, Du musst runterkommen und dich entscheiden.**

**Zwischen Hinterher-Rennen und gelassen, ich mein` unverkrampft, die Dinge kommen lassen.“ (Bosse)**

Darauf haben wir gewartet!

Ein ganz besonderes Projekt wird am 10. Oktober d.J. in unserer Verbandsgemeinde an den Start gehen. Denn am 1. Freiwilligen-Mitmach-Tag wird es einen Parcours geben, der uns alle - egal ob Jugendliche oder Erwachsene - mental weiter bringen wird.



Was will ich beruflich machen? Finde ich den richtigen Ausbildungsplatz für mich? Soll ich nicht doch was ganz anderes machen? Und stehe ich in meinem Leben gerade an einem Wendepunkt?

Diese und andere Fragen zum Thema "Entscheidungsfindung" können vielleicht beantwortet werden. Dazu werden wir quasi einen Parcours durchlaufen, der uns in unterschiedlichen Stationen den Lösungen näher rückt. Strategien werden dabei erlernt, die uns bei künftigen Entscheidungsprozessen helfen werden. Dies können Entscheidungen für ein Schulpraktikum

oder einen Ausbildungsplatz sein, oder völlig andere Lebensbereiche umfassen. Aufgebaut wird dieses außergewöhnliche Projekt in der Realschule plus in Traben-Trarbach. Die Stationen sind praktisch gestaltet und werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Ausbildungsstellenprojektes begleitet. Wer jetzt schon neugierig ist, meldet sich einfach bei Silke Heiseler vom Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V. unter 06531 9660-13 oder per Mail [s.heiseler@caritas-meh.de](mailto:s.heiseler@caritas-meh.de)

**Liebe Bürgerinnen und Bürger der Verbandsgemeinde Traben-Trarbach,**

dieses außergewöhnliche Beispiel ist vielleicht Ideengeber, auch in Ihrer Gemeinde am 10. Oktober was auf die Beine zu stellen. Egal, ob Sie als Einzelperson, als Verein oder als Nachbarschaft etwas Sinnvolles machen wollen, es lohnt sich. Machen Sie mit! Es geht um Sie und um unsere Heimat, die uns allen am Herzen liegt.

Schreiben Sie uns. Wir greifen Ihre Projekte gerne auf.

Ansprechpartnerin bei der Verbandsgemeindeverwaltung Traben-Trarbach ist Sonja Mindermann, Tel.: 06541 708-237 oder [Freiwilligentag@vgtt.de](mailto:Freiwilligentag@vgtt.de)