

Gesund ernähren im Alter

„Essen auf Rädern“ des Caritasverbandes macht es Ihnen leicht!

Um sich gesund zu erhalten, sollte jeder Mensch täglich eine warme Mahlzeit zu sich nehmen.

Manchen älteren und kranken Menschen fällt es erfahrungsgemäß gelegentlich oder dauerhaft jedoch nicht leicht, sich selbst ein warmes Mittagessen zuzubereiten.

Um diesem Personenkreis einen möglichst langen und gut versorgten Aufenthalt in der gewohnten häuslichen Umgebung zu ermöglichen, bietet der Caritasverband im Kreis Bernkastel-Wittlich seit vielen Jahren „Essen auf Rädern“ an.

Vorzügliche Rezepte, hochwertige Zutaten, frische Zubereitung – dies alles zeichnet das seit Jahrzehnten ausgelieferte „Essen auf Rädern“ des Caritasverbandes aus. Abwechslung und Qualität wird dabei von uns groß geschrieben.

Auslieferung

In der Stadt Wittlich mit den Stadtteilen Lüxem, Dorf, Neuerburg, Bombogen und Wengerohr sowie in Flußbach und Altrich erhalten Sie von Montag bis Freitag täglich frisch zubereitete warme Mahlzeiten, die in der eigens dafür eingerichteten Küche der Caritas-Geschäftsstelle Wittlich gekocht werden.

Abwechslungsreich, wohlschmeckend und auf die Ernährungsbedürfnisse älterer Menschen abgestimmt werden die Mahlzeiten in modernen und leicht zu reinigenden Essensbehältern – Vorspeise, Hauptgericht und Nachtisch getrennt voneinander – auf dem Weg zum Essensbezieher warm bzw. kühl gehalten.

Ausgeliefert werden die Mahlzeiten zwischen 10:30 Uhr und 13:00 Uhr von Zivildienstleistenden und Mitarbeiter/-innen des Caritasverbandes.

Ein vorab ausgehändigter Speiseplan informiert dabei über die einzelnen Menüs der kommenden Woche.

Die Bestellung

Die Bestellung von „Essen auf Rädern“ ist denkbar einfach.

Rufen Sie einfach an und sagen Sie uns, ab wann Sie „Essen auf Rädern“ wünschen. Spätestens am nächsten Tag erhalten Sie die gewünschte Mahlzeit.

Möchten Sie an bestimmten Tagen in der Woche kein Essen beziehen, ist das gar kein Problem:

Sie müssen uns nur am Vortag oder spätestens am Tag der Lieferung bis 8:15 Uhr anrufen und das Essen abbestellen.



Caritas-Sozialstationen

„Gut versorgt zu Hause leben“

♦ Pflege ♦ Hauswirtschaftliche Versorgung ♦

♦ individuelle Anleitung und Beratung ♦

Sozialstation Wittlich

☎ 06571 5005

Sozialstation Bernkastel-Kues

☎ 06531 6061

Die schmackhafte Alternative

Wenn Sie außerhalb der genannten Orte wohnen haben wir ebenfalls ein Angebot für Sie:

Unsere tiefkühlfrischen Mahlzeiten!

Wählen Sie bei unserem Menüauswahlsystem „a la carte“ anhand eines bebilderten Kataloges die Mahlzeiten aus, die Ihrem persönlichen Geschmack entsprechen.

Oder Sie entscheiden sich für den Sortimentkarton, der bereits für Sie fertig zusammengestellte Mahlzeiten enthält – Abwechslung und Schmackhaftigkeit bei geringster Mühe garantiert.

Vollkost und die verschiedensten Diätformen sind selbstverständlich erhältlich.

Die Zubereitung erfolgt kinderleicht im Menü-Kocher, der wie ein Eierkocher funktioniert und beim Caritasverband zu einem günstigen Preis erhältlich ist.

Die Mahlzeiten werden alle zwei Wochen im Karton verpackt zu Ihnen ins Haus geliefert.

Diese tiefkühlfrischen Mahlzeiten sind am Wochenende und an Feiertagen auch in der Stadt Wittlich mit allen Stadtteilen, Flußbach und Altrich auf Wunsch zu beziehen.

Essen auf Rädern

Geschäftsstelle Wittlich

Kurfürstenstr. 6, 54516 Wittlich
Tel. 06571 9155-0

Erna Klar

Tel. 06571 9155-12
E-Mail: klar.erna@caritas-wittlich.de

Frau Klar steht bei allen Fragen rund um „Essen auf Rädern“, Bestellungen und unverbindliche Probemahlzeiten zum Kennen lernen gerne zur Verfügung.

 **06571 9155-12**

Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.



Geschäftsstelle Wittlich

Kurfürstenstr. 6, 54516 Wittlich
Tel. 06571 9155-0, Fax -24
Homepage: www.caritas-wittlich.de

Spendenkonten:

Sparkasse Mittelmosel - Eifel Mosel Hunsrück
Konto 60 034 972 (BLZ 587 512 30)

Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank eG
Konto 50 200 (BLZ 587 609 54)

Mit Herz und Liebe für Sie gekocht



Essen auf Rädern



- **Vorzügliche Rezepte**
- **Abwechslungsreiche Mahlzeiten**
- **Einfachste Bestellung**



**Caritasverband
Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.**