



14. MAI – 22. MAI
AKTIONSSWOCH
ALKOHOL 2022

www.aktionswoche-alkohol.de

ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!

Die Suchtberatungsstelle des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück in Cochem und der Kreuzbund nehmen gemeinsam an der Aktion teil!

Das diesjährige Schwerpunktthema der Aktionswoche Alkohol rückt die Sucht-Selbsthilfe in den Fokus. Deshalb wird die Aktion 2022 gemeinsam mit den Mitgliedern der Kreuzbundgruppen im Kreis Cochem-Zell durchgeführt.

Was ist Suchthilfe und Sucht-Selbsthilfe? Was unterscheidet die beiden Angebote, was haben sie gemeinsam? Was können beide Angebote leisten? Wer kann welches Angebot nutzen? Welche digitalen Angebote der Suchthilfe und der Sucht-Selbsthilfe gibt es? Wo findet man eine Sucht-Selbsthilfegruppe und Suchtberatungsstellen?

**Antworten auf diese und weitere Fragen
rund um die Suchthilfe und die Sucht-Selbsthilfe werden am
19.05.2022 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
an unserem Infostand auf dem Endertplatz in Cochem
beantwortet.**

Die Mitarbeiterinnen der Suchtberatungsstelle und die Ehrenamtlichen der Kreuzbundgruppen stehen allen Interessierten Rede und Antwort. Außerdem gibt es die Möglichkeit, den Satz **„VORBILD sein im Umgang mit Alkohol heißt für mich ...“** zu vollenden und sich damit an unserem Stand mit einem Statement zu verewigen.



Weitere Informationen finden Sie unter
<https://www.aktionswoche-alkohol.de/die-aktionswoche/>
oder bei der Suchtberatungsstelle des Caritasverbandes
Frau Tiemann/Frau Gerhartz 02671 9752 – 0 oder
suchtberatung-cochem@caritas-meh.de