



**Caritas –
Sozialstation
Zell**

und



Zell informieren:

**Der Gesprächskreis „AUSZEIT“ für pflegende Angehörige trifft sich
an jedem dritten Mittwoch im Monat.**

Die Caritas-Sozialstation Zell bietet in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Zell pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, mit Betroffenen ins Gespräch zu kommen, um über Erfahrungen, Fragen und Schwierigkeiten zu sprechen. Themen sind zum Beispiel die zeitliche, physische und psychische Belastung durch die Pflege, die Erwartungen der Familie, aber auch Perspektiven für die eigene Entlastung.

**Die Treffen finden jeweils am
dritten Mittwoch im Monat in der Zeit von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr statt.
Ort: Caritas-Sozialstation, Winzerstraße 7, 56856 Zell**

Begleitet wird der Gesprächskreis durch die Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Zell, Ute Hieronimus.

Anmeldungen sind ab sofort im
Pflegestützpunkt unter Telefon 06542 961539 oder per
E-Mail an ute.hieronimus@pfligestuetzpunkte.rlp.de möglich.

Die Teilnahme ist kostenlos. Das Angebot ist offen für alle, auch für diejenigen, die nicht die Caritas-Sozialstation in Anspruch nehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.