

Soziale Initiative Strimmiger Berg - wir helfen gern!

2. Auflage 2018



**Unsere Angebote für Mitbürgerinnen
und Mitbürger jeden Alters und jeder
Konfession aus**

Mittelstrimmig,
Altstrimmig,
Liesenich,
Forst und
Sosberg.

Sie sind neugierig geworden?
Dann blättern Sie doch einfach um...

Wir über uns...

Im Jahr 2014 ist sie an den Start gegangen - die „Soziale Initiative Strimmiger Berg und Sosberg - wir helfen gern!“

Wie die drei weiteren Initiativen in der Pfarreiengemeinschaft Blankenrath - „Caritas-Helferkreis Peterswald-Löffelscheid“, „Miteinander - Füreinander Grenderich“ sowie „Gemeinschaft mit Herz“ im Kirchspiel Blankenrath - verfolgt sie das Ziel, das Leben der Menschen in den fünf Hunsrückgemeinden Mittelstrimmig, Altstrimmig, Liesenich, Forst und Sosberg auch weiterhin liebens- und lebenswert zu gestalten.

Viel Segensreiches hat sich seit der Gründung der Initiative bereits getan.

Es entstanden schöne Begegnungsmöglichkeiten, kleine Hilfen im Alltag werden angeboten, an junge Menschen und junge Familien wird mit verschiedenen Angeboten gedacht und auch die ältere Generation wird bewusst in den Blick genommen, um deren Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Vor einiger Zeit fanden Sie bereits eine orangefarbene Broschüre in Ihrem Briefkasten, in der die „Soziale Initiative Strimmiger Berg und Sosberg - wir helfen gern!“ vorgestellt wurde. Da sich inzwischen erfreulicherweise weitere Mitbürgerinnen und Mitbürger für ein Einbringen ihrer Fähigkeiten und Talente in diese Initiative entschieden haben, wollen wir mit einer Neuauflage dieses Info-Heftchens alle Menschen auf dem Strimmiger Berg und in Sosberg sowohl auf die bereits bekannten wie auch auf die neuen Angebote unseres sozial-caritativen Projektes hinweisen.

Wir freuen uns, dass diese Initiative Teil einer „Bewegung“ in der Pfarreiengemeinschaft Blankenrath geworden ist, die das „Füreinander-Da-sein“ auch in der heutigen Zeit erleb- und spürbar werden lässt.

Schön ist auch die Zusammenarbeit von Zivilgemeinden, Pfarrgemeinde und dem Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V., die gemeinsam der Grundidee folgten, ein solches Projekt - ausgehend von den jeweiligen Wünschen und Bedürfnissen vor Ort und orientiert an den Interessen, Fähigkeiten und Möglichkeiten der Ehrenamtlichen - von der Basis her aufzubauen.

So wurden die von den Ehrenamtlichen vorgeschlagenen Angebote unter Mitwirkung unserer Ortsbürgermeister und unter fachlicher Begleitung von Gemeindereferent Christoph Nörling und Caritas-Mitarbeiter Rainer Martini stetig weiterentwickelt.

Ihr Kennzeichen: Die Angebote

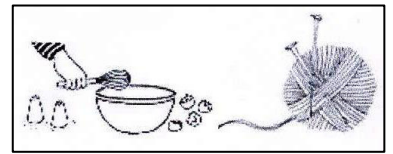
- richten sich an alle Generationen,
- sind konfessionsunabhängig,
- möchten bereits bestehende zivil- und kirchengemeindliche Aktivitäten sowie Nachbarschaftshilfen ergänzen,
- die Dorfgemeinschaft fördern
- und zusätzliche Abwechslung in den Alltag unserer Mitmenschen bringen.

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über die Vielfalt der Aktivitäten unserer zahlreichen ehrenamtlich Mitarbeitenden, die sehr gerne etwas für ihre Mitmenschen - und damit auch für **SIE** -tun wollen.

Seien Sie gespannt....

❖ Stricken und Backen - Wer macht mit?

Viel traditionelles Wissen droht verloren zu gehen! Wir wollen daher diese Fähigkeiten und Fertigkeiten erhalten. Deshalb habe ich zwei Angebote für Sie:



- Wenn Sie gemeinsam mit anderen Strümpfe, Schals oder anderes stricken wollen - oder es als Anfänger/In erlernen wollen, - dann habe ich etwas für Sie. Von November bis Februar, jeweils am 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr, treffen sich Strickbegeisterte bei mir zu Hause zum Stricken & Strickenlernen bei geselligem Beisammensein.
- Damit uns in den Monaten von März bis Oktober nicht langweilig wird, möchte ich in dieser Zeit mit Ihnen backen, Gelee kochen, u.v.m.

Ich freue mich auf schöne gemeinsame Stunden mit Ihnen.

Kontakt	Anita Peifer Schulstraße 17 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 6190
----------------	---

❖ Ersatz-Oma Dienst

Liebe Eltern, Sie kennen sicher die Situation in Ihren Familien, dass ein Termin den nächsten jagt. Meist ist die Betreuung der Kinder sichergestellt, aber was ist, wenn plötzlich etwas Unvorhergesehenes dazwischen kommt? Was dann? Hier biete ich Ihnen gerne an, als „Ersatz-Oma“ stundenweise zur Seite zu stehen. Wenn Sie mich kennenlernen möchten und Fragen haben, melden Sie sich bei mir. Trauen Sie sich anzurufen.

Kontakt	Christa Holl Waldstraße 13 56858 Altstrimmig Tel.: 06545 2829804
----------------	--

❖ Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Vordrucken

Sie benötigen Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Vordrucken?

Dann rufen Sie mich an. Diskretion ist für mich selbstverständlich. Lediglich in steuerrechtlichen Angelegenheiten darf ich nicht für Sie tätig werden.

Jeden 1. Samstag im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr bin ich - nach telefonischer Terminvereinbarung - gerne für Sie da. Auf Wunsch kann auch ein anderer Termin vereinbart werden.

Kontakt	Grischa Manderscheid Auf Ferbel 12 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 911099 oder 0170 1607565
----------------	--

❖ Besuchsdienst für ältere Mitmenschen

Für ältere Menschen, die sich hier und da über ein wenig Gesellschaft freuen, bieten wir gerne Besuche in ihrer vertrauten, häuslichen Umgebung an.

Wir sind freundlich, einfühlsam, können gut zuhören und möchten Sie in alltäglichen Dingen begleiten und hilfreich unterstützen.

Wenn wir Sie besuchen dürfen, freuen wir uns auf Ihre Anfrage.

Kontakt	
Elisabeth Zaiser Nikolausstraße 12 56858 Liesenich Tel.: 06545 9136870	Maria Kaspers Mühlenweg 2 56858 Altstrimmig Tel.: 06545 353
Andrea Dören Hauptstraße 47 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 7398	Christa Holl Waldstraße 13 56858 Altstrimmig Tel.: 06545 2829804

❖ **Das Kleine-Alltagshilfen-Team**

Älteren und kranken Menschen kleine Hilfestellungen im Alltag anzubieten - dieses Ziel haben sich einige Mitbürger aus dem Strimmiger Berg gesetzt. Die hier engagierten ehrenamtlichen Helfer wechseln - ihren zeitlichen Möglichkeiten entsprechend - auf Anfrage mal eine Glühbirne aus oder hängen die Gardinen ab und auf, wenn das Auf-die-Leiter-Klettern zu schwierig oder zu riskant geworden ist. Sie mähen auch mal kleine Rasenflächen, übernehmen kleinere Gartenarbeiten, wie das Zurückschneiden von Sträuchern und Hecken oder stellen die Mülltonne raus, wenn kein Angehöriger dies erledigen kann. Im Herbst kann dann auch Laub gekehrt und im Winter auch mal Schnee geschippt oder Salz gestreut werden. Kleine handwerkliche Hilfen, wie z.B. das Aufbauen eines Regals, stehen ebenfalls auf ihrem Programm...

Das „Kleine Alltagshilfen-Team“ freut sich, wenn es helfen kann! Haben Sie Mut - rufen Sie an, wir sind gerne für Sie da!

Kontakt	
Gerd Aßmann Schulstraße 9 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 1721	Edgar Knoop Hauptstraße 26 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 913965

❖ **Hilfe beim Einkaufen? - Ein Anruf genügt!**

Ich biete kostenlose Hilfe beim Einkaufen für ältere oder kranke Bewohner des Strimmiger Berges nach telefonischer Absprache an. Gerne bringe ich Ihnen die gewünschten Waren ins Haus oder wir kaufen gemeinsam ein.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Kontakt	Stephanie Bressan Gartenstraße 16 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 6992
----------------	---

❖ **Reinkommen, Ankommen, Wohlfühlen - der Mama-Kind-Treff**

Wir bieten jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Müttern mit ihren Kleinkindern im Alter von 0 - 2 Jahren und Geschwisterkindern im Pfarrheim in Mittelstrimmig die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und mit Anderen in zwangloser Atmosphäre zusammen zu sein. Hier können Erfahrungen rund ums Baby und Kleinkind ausgetauscht und gegenseitig Tipps gegeben werden, die zusätzliche Sicherheit im Umgang mit den Kleinen geben. Neben diesem für Mütter wichtigen Austausch untereinander, der auch Ängste nehmen kann, ob auch alles richtig gemacht wird, ist der Mama-Kind-Treff auch für die Kleinen ein spannender Ort die Welt zu entdecken. Hier gibt es für sie so viel Neues zu entdecken und auch voneinander zu lernen. Gemeinsam wird in der Gruppe gespielt, gesungen und gebastelt. Und für die Mütter gehören auch leckere Getränke zum monatlichen Treffen selbstverständlich dazu. Bei schönem Wetter kann die Gelegenheit genutzt werden, gemeinsam spazieren zu gehen - ganz so, wie es ihnen gefällt. Der Mama-Kind-Treff eröffnet auch die Chance, weitere gemeinsame Aktivitäten zu planen, die zusätzliche Freude und Abwechslung ins Leben bringen können. Die Organisatorinnen des Mama-Kind-Treffs freuen sich auf weitere Mütter und Kinder aller Nationalitäten. Weitere Informationen bei

Kontakt	
Janina Louboutin Tel.: 0173 6077206	Sylvia Scherer Tel.: 0177 3025338

❖ **Kummerkasten für Kinder & Jugendliche**

Stress in der Schule? Liebeskummer?

Zuhause herrscht eh nur dicke Luft - und keiner hört Dir zu?

Mail mir unter kummerkasten-strimmiger-berg@outlook.de

Ich verspreche Dir, dass unsere Gespräche ehrlich, wertschätzend und zu 100% vertraulich sind.

Kontakt	Leonie König Hauptstraße 20 56858 Mittelstrimmig
----------------	---

❖ **Spielenachmittag für Senioren - nicht nur Kinder spielen gern!**

Immer allein daheim, niemanden zum Reden und Beisammensein und im Fernseher läuft auch oft nichts Gescheites. Dann kommen Sie doch zu uns - zu unserem beliebten Spielenachmittag!

Gemeinsam spielen wir Mensch-ärgere-dich-nicht, Rommé und anderes mehr und haben dabei viel Spaß und Unterhaltung. Natürlich soll neben dem Spielen auch genügend Zeit für duftenden Kaffee, leckeren Kuchen und ein freundliches Gespräch bleiben.

Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Gemeindehaus Mittelstrimmig.

Neue Mitspieler/innen sind immer herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt	
Anneliese Hoffmann Auf Helmert 10 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 6202	Elisabeth Zaiser Nikolausstraße 12 56858 Liesenich Tel.: 06545 9136870

❖ **Ansprechpartner & Informationen zu verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens:**

- Vermitteln von Kontakten zu Institutionen und Ansprechpartnern im Bereich Behörden, Selbsthilfegruppen, etc.. (keine Bearbeitung von Anträgen und Formularen!)
- Organisation von Vorträgen verschiedener Bereiche, z.B. Selbsthilfegruppen, Rechtsfragen, Unterhaltung, etc.

Es würde mich freuen, wenn ich Ihnen helfen kann.

Kontakt	Lothar Jakobs Auf der Fenn 8 56858 Mittelstrimmig Tel.: 06545 6635
----------------	--

Und noch etwas ...

Die „Soziale Initiative Strimmiger Berg - wir helfen gern!“ ist ein Projekt, das stets offen ist für weitere ehrenamtlich Mitarbeitende in bestehenden Projekten und für Ideen zu neuen Projekten.

Wir freuen uns deshalb auch zukünftig auf weitere sozial interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger jeden Alters, die bei dieser Initiative mitwirken und sie bereichern möchten!

Dabei steht vor Allem der Leitsatz im Mittelpunkt:

Alle ehrenamtlich Mitarbeitenden können das tun, was sie gerne tun und den zeitlichen Umfang ihres Engagements selbst bestimmen!

Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie bei

Gemeindereferent Christoph Nörling
An der Kirche 8
56865 Blankenrath
Tel.: 06545 9119073
Mobil: 0160 93236533
Email: cnoerling@web.de

**Sie haben nun unsere Angebote kennengelernt.
Vielleicht hat das Eine oder Andere
Ihre Aufmerksamkeit erregt?**

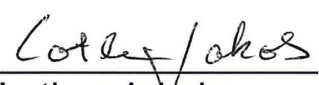
Sie finden, es könnte wie für Sie gemacht sein?
Dann haben Sie Mut und nehmen Sie unser Angebot an.

Wir freuen uns auf Sie!

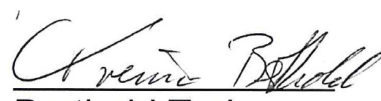
Ach ja - was Sie noch wissen müssen:

Alle unsere Angebote sind kostenlos!
Alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter legen großen Wert auf Vertraulichkeit und das unbedingte Einhalten der Schweigepflicht. So ist garantiert, dass Besprochenes nicht an Andere weitererzählt wird.

Die „Soziale Initiative Strimmiger Berg - wir helfen gern!“ wird gemeinsam getragen von den Ortsgemeinden des Strimmiger Berges und Sosberg, der Pfarreiengemeinschaft Blankenrath und dem Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V., Geschäftsstelle Cochem.


Lothar Jakobs
(OB Mittelstrimmig)


Wolfgang Gossler
(OB Liesenich)


Berthold Treins
(OB Forst)


Hans-Werner Peifer
(OB Altstrimmig)


Wilhelm Lehnert
(OB Sosberg)


Christoph Nörling
(Gemeindereferent)


Rainer Martini
(Caritasverband)



**Die „Soziale Initiative Strimmiger Berg
- Wir helfen gern!“**

ist eine Gemeinschaftsinitiative

- ❖ **der Ortsgemeinden Mittelstrimmig,
Altstrimmig, Liesenich, Forst und
Sosberg,**
- ❖ **der Pfarreiengemeinschaft Blankenrath**
- ❖ **und des Caritasverbandes Mosel-Eifel-
Hunsrück e.V.
(Fachdienst „Caritas der Gemeinde“)**