

## Sie erreichen uns

### Geschäftsstelle Cochem

Herrenstraße 9, 56812 Cochem

Telefon: 02671 9752-0

E-Mail: info-cochem@caritas-meh.de

### Spendenkonto

Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.  
*Kenntwort: "Familienhebammen Cochem"*

Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank  
 IBAN: DE69 5876 0954 0100 0502 00

Sparkasse Mittelmosel-Eifel Mosel Hunsrück  
 IBAN: DE35 5875 1230 0032 2053 38

### Mehr über uns

[www.caritas-mosel-eifel-hunsrueck.de](http://www.caritas-mosel-eifel-hunsrueck.de)

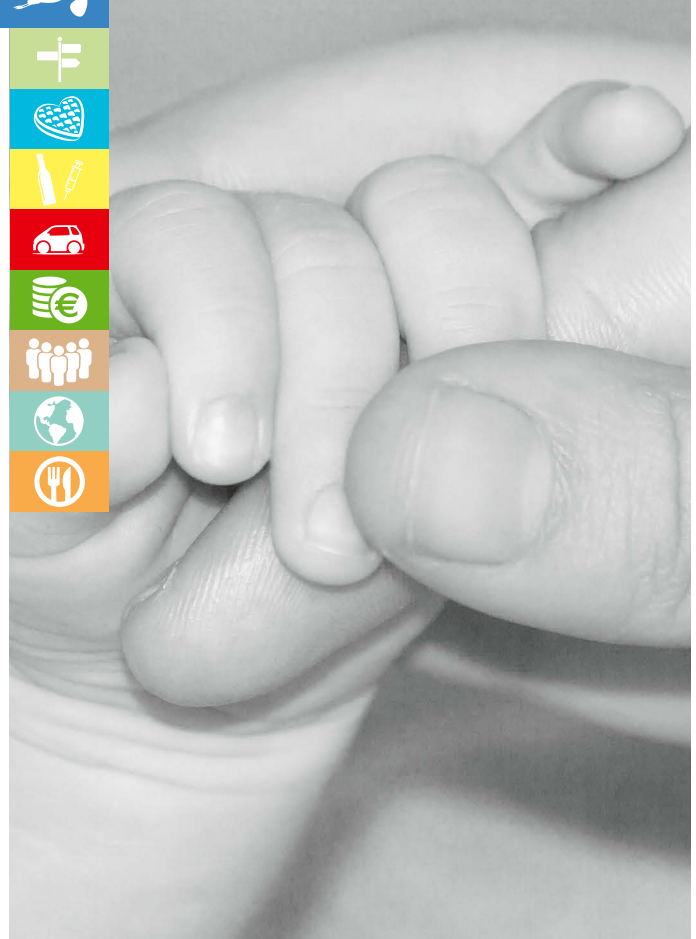


Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.  
 Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Familienhebammen u. Familien-  
 gesundheits- und Kinder-  
 krankenpflegerinnen (FGKIKP)



Hand in Hand - Für einen guten Start!



Ein Angebot der Caritas-Geschäftsstelle Cochem

Caritasverband  
 Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.





## Was ist eine Familienhebamme?

**Die Familienhebamme ist eine Hebamme mit einer besonderen Ausbildung. Über die medizinische Versorgung hinaus nimmt sie sich Zeit für Sie und Ihre Familie. Sie berät und unterstützt Sie:**

- in der Schwangerschaft
- nach der Geburt Ihres Kindes
- während des gesamten ersten und bis zum dritten Lebensjahres Ihres Kindes

**Eine Familienhebamme können Sie in Anspruch nehmen, wenn Sie im Landkreis Cochem-Zell wohnen und ein Baby erwarten oder gerade Eltern geworden sind und z.B.:**

- sich Sorgen machen, nicht alle Vorbereitungen bis zur Geburt zu schaffen (z. B. Wohnung, Erstausrüstung, Anträge)
- Dinge in Ihrem Leben verändern möchten, bevor Sie Eltern werden
- alleinstehend sind und Unterstützung suchen
- das Gefühl haben, dass Sie nach der Geburt Ihres Kindes Unterstützung benötigen
- Fragen zur Gesundheit und der Entwicklung Ihres Kindes haben
- lernen möchten, die Signale Ihres Kindes richtig zu verstehen
- sich unsicher sind, weil Ihr Baby viel weint

## Wie erhalten Sie Unterstützung?

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Koordinierungsstelle der Caritas-Geschäftsstelle Cochem.

Wir können Sie telefonisch beraten oder auch zuhause besuchen, um erst einmal zu besprechen, welche Unterstützung Sie wünschen.

Die Familienhebamme kann bereits vor der Geburt Ihres Kindes vermittelt werden und Ihnen zur Seite stehen.

Wenn das Baby auf der Welt ist, kann sie Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen geben und mit Ihnen die Entwicklung beobachten und besprechen.

Bei Bedarf kann sie weitere Hilfen vermitteln.

Dies alles bis zum ersten bzw. dritten Geburtstag Ihres Kindes.

Die Betreuung durch die Familienhebamme erfolgt dabei zusätzlich zu den üblichen Hebammenleistungen.

**Das Angebot ist für Sie kostenlos.**

Der Einsatz der Familienhebammen wird gefördert durch die **Kreisverwaltung Cochem-Zell** im Rahmen der **Bundesstiftung „Frühe Hilfen“**.



Landkreis Cochem-Zell

