



Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden **2. Montag** im Monat, von **17:30-19:00 Uhr**, im Altenzentrum St. Wendelinus,
Zur Schweiz 20 in **Wittlich**

Anmeldung erforderlich beim:

Pflegestützpunkt Wittlich 1

Hiltrud Thommes/ Anne Hees-Konrad

Kurfürstenstraße 59, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 9557936/ 06571 9557937

E-Mail: hiltrud.thommes@pflugestuetzpunkte-rlp.de oder
anne.hees-konrad@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Weitere Informationen

Begleitung, Betreuung und Pflege eines Menschen mit einer dementiellen Erkrankung sind für die Angehörigen mit erheblichen Belastungen verbunden. Sie geraten dadurch im Alltag oftmals an ihre Grenzen. Die Belastung kann auf Dauer zu einer Überlastung führen - mit Folgen für die körperliche und seelische Gesundheit der Angehörigen. Umso wichtiger ist es, auch gut für sich selbst zu sorgen und Entlastungsmöglichkeiten zu nutzen. Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz sind eines dieser Angebote. Sie bieten die Möglichkeit:

- in einem vertrauensvollen Rahmen mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation in Kontakt zu kommen;
- Erfahrungen auszutauschen und Tipps zu erhalten, die den Umgang mit der/dem Erkrankten erleichtern können;
- Informationen zu Beratungs- und weiteren Entlastungsangeboten zu erhalten.
- Zu speziellen Themen/Fragestellungen können auch externe Referenten eingeladen werden.