



Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Begleitung, Versorgung und Pflege von Menschen mit Demenz ist für Angehörige mit teilweise erheblichen Belastungen verbunden und sie geraten im Alltag oftmals an ihre Grenzen. Die Belastung kann schnell zu einer Überlastung mit Folgen für die körperliche und seelische Gesundheit der pflegenden Angehörigen führen. Umso wichtiger ist es, auch gut für sich selbst zu sorgen und Entlastungsmöglichkeiten zu nutzen.

Die Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz sind ein solches Angebot und bieten u.a. die Möglichkeit:

- in einem vertrauensvollen Rahmen mit anderen Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation in Kontakt zu kommen,
- Erfahrungsaustausch untereinander zu pflegen und Tipps zu erhalten, die den Umgang mit den Betroffenen und die Pflege erleichtern können,
- Informationen zu Beratungs- und Entlastungsangeboten zu erhalten.

Zeit und Ort der Treffen:

2. Dienstag im Monat, 14:00 - 15:30 Uhr, Verwaltungsgebäude des Seniorenzentrums Cusanus-Stift Bernkastel-Kues, Stiftsweg 1, in der 1.Etage

Die Teilnahme an dem Gesprächskreis ist kostenlos. Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl erforderlich!

Weitere Informationen und Anmeldung:

Pflegestützpunkt Bernkastel-Kues

Jennifer Gaab/ Stefanie Zimmer

Brüningstraße 45, 54470 Bernkastel-Kues

Telefon: 06531-50029-87/ 06531-50029-88

E-Mail: jennifer.gaab@pflgestuetzpunkte-rlp.de oder stefanie.zimmer@pflgestuetzpunkte-rlp.de