

yoga for kids



ДИТЯЧА ЙОГА

Winterschnupperkurs mit Ela

Kulturen
Treff Punkt
Gemeinsam. Sozial. Nachhaltig.

Ela Böhm ist Kinderyogalehrerin und Entspannungspädagogin

Kinderyoga ist ein spielerischer Wechsel zwischen Bewegung und Entspannung.

Toben, spielen, Atemübungen, Achtsamkeit und Entspannung werden kreativ im Spiel geübt.

Kinderyoga fördert: Koordination & Körperhaltung, das eigene Körpergefühl, Selbstwirksamkeit & Gemeinschaft.

Kinderyoga stärkt: die Konzentration, das Immunsystem und die Resilienz.

Freitags

27. Januar

03. Februar

24. Februar

10. März

16:00 - 16:50 Uhr (kids 5 - 8)

17:00 - 17:50 Uhr (kids 9 - 13)

max. Teilnehmer pro Gruppe: 10 Kinder

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und eine Decke mitbringen.

Für alle Veranstaltungen steht ein Sprachmittler deutsch/ukrainisch zur Verfügung.

На всіх заходах працює перекладач з німецької/української мови.

По п'ятницях

27 січня

03 лютого

24 лютого

10 березня

16:00 - 16:50 (діти 5 - 8 років)

17:00 - 17:50 (діти 9 - 13 років)

максимальна кількість учасників у групі: 10 дітей

Просимо взяти з собою зручний одяг, неслизькі шкарпетки та ковдру.



Anmeldung / Реєстрація

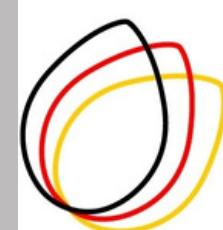
02672 912014 / s.gietz@caritas-meh.de

Kulturen TreffPunkt
St.-Castor-Str. 90
56253 Treis-Karden
Tel. 02672 912014



Caritasverband
Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Gefördert durch



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR ENGAGEMENT
UND EHRENAMT