caritas

TreffPunkt

Gemeinsam. Sozial. Nachhaltig.

Sonjaversum

YOGA

60 Minuten Zeit für dich

Einfache Yogastunde zum Starten oder Wiedereinsteigen.

Freitags von 9:30 bis 10:30 Uhr
Termine: 07./ 14. u. 21. Juni 2024
05. / 12. u. 19. Juli 2024

Zielgruppe:

Menschen (18-65 Jahre), die momentan nicht im Erwerbsleben stehen.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung unter:

TreffPunkt Treis-Karden
Tel.: 02672 912014
E-Mail: treffpunkt-treiskarden@caritas-meh.de

Kursort:

über der Johannes-Apotheke,
Hauptstraße 6, Treis-Karden

Kursleitung:

Sonja Germann,
Physiotherapeutin und Yogalehrerin

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit! | vdek Die Ersatzkassen